（ ひだり・みぎ ）人工膝関節全置換術を受ける患者様へ　　【患者様用クリニカルパス】

ID:　　患者氏名:　　様

月日	／　～	／	／	／	／　／　～　／	／　／　～　／
	入院時～	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	術後1日目	術後2日目～13日目	術後14日目～21日目・退院日
目 標	入院の流れが分かる	予定通り手術に臨むことができる	術後合併症がなく経過できる		痛みがコントロールでき、歩行リハビリが継続できる	安定した歩行ができる 退院後の生活について理解できる
説 明 指 導 教 育	・医師が手術について説明します ・看護師が手術当日の流れや術後経過について説明します	〈手術室前〉 入れ歯・指輪・時計・ヘアピンなどを 外します	・医師より手術の結果について説明します ・痛いときは、痛み止めを使用します	・痛みが強いときは、痛み止めを使用します 〈安全な療養生活を送るために〉 ・スリッパではなく、リハビリ用のシューズを履いて行動しましょう ・術後すぐは一人で動かす、ナースコールを押して下さい		・医師より退院について説明します ・看護師が日常生活の注意点について説明します 〈日常生活について〉 ・無理はせず、規則的な生活を送るようにしましょう ・規則正しい食生活をし、体重の増え過ぎに注意しましょう ・発熱や創部の異常がある場合には早めに受診しましょう ・再来日は忘れず受診しましょう
検 査 治 療	麻酔科医による診察があります	・時間に合わせて手術室へ向かいます	・創部にドレーン(管)が入ってきます ・酸素吸入を行います	ドレーン(管)を抜きます 定期的に採血とX線撮影を行います		抜糸(抜鉤)します
リハビリ	看護師と理学療法士が術後のリハビリについて説明します		・セルフエクササイズを実施して下さい	・車椅子を使用し、移乗訓練をします ・歩行器を使用し、歩行訓練をします ・機械を使用して膝関節の回復を行います（1週間で90度、2週間で130度を目標）		・杖を使用した歩行訓練を行います
内服・点滴	・常用薬を確認します ・手術のため一度看護師が管理します	・許可された薬を飲みます ・点滴をします	・点滴をします	・朝から常用薬を再開します。 ・痛み止め、抗血栓薬、消化性潰瘍薬を2週間内服します ・抗菌薬の点滴を術後2日目まで行います		
食 事	・夕食まで摂取できます ・飲水は医師の指示通りです	・絶食です ・飲水は医師の指示通りです	・医師より許可がでたら飲水ができます	・食事がでます		
生活・行動	歩行は自由です		指示があるまでベッド上安静です	・ドレーン（管）が抜けてから、看護師の見守りで車椅子に乗ります ・検査やリハビリ室への移動は、歩行状況にあわせますので、看護師の指示に従ってください		
清 潔	・シャワー浴ができます ・マニキュアは落としてください			蒸タオルで体を拭きます。シャンプーや足浴をお手伝いします。		抜糸後、シャワー浴ができます
その他		ご家族は、手術中は病棟の食堂か病室でお待ちください		歩行時、転倒しないよう注意してください		

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

岩手医科大学附属病院
整形外科