

ID: _____ 患者氏名: _____ 様

	出産当日 月 日	産後1日目 月 日	産後2、3日目 月 、 日	産後4日目以降 月 日	退院日（産後5日目） 月 日
目標	安全にお産が終了する		産後の経過が良好である		
説明・指導	異常症状、必要な自己管理の方法、内服薬の説明をします。出生届は、当日か翌日にお渡しします。	育児や授乳の方法を説明します。	退院までに以下の指導があります。 11時から行います。 沐浴指導（ベビーの状態に応じて） 退院指導（火or金） 月 日 調乳指導（月or木） 月 日		母子手帳の記入をし、診察券をお渡しします。
治療・処置	ナプキン交換を行い、体温、脈拍、血圧、子宮収縮、悪露、創部、痛み、痔等を観察します。	医師の診察があります。 	子宮の収縮状態の観察や傷の消毒を行います。1日1回、毎日行います。	退院の診察をします。1か月健診の予約券をお渡しします。 	退院です。
検査		血液検査をします。		4日目に尿検査、体重を測定します。血液検査をします。	
内服	必要時、内服薬を追加することがあります。 				
食事	褥婦食（おやつ付）です。必要時、治療食です。		月 日 お祝い膳が出ます。		退院後もバランスのとれた食事を心がけましょう。
清潔	ナプキンの交換はまめに行い清潔にしましょう。	体調が良ければ、シャワーが浴びられます。			一ヶ月健診で許可が出たら入浴できます。 
行動	分娩後2時間はベッド上安静です。初めて歩く時は、看護師が付き添います。	自由に歩いてかまいません。NICUは14時から19時まで面会できます。初めての面会は看護師が付き添います。 			退院です。
乳房ケア	乳汁分泌促進のため、積極的に乳房マッサージをしましょう。搾乳や冷凍母乳の管理方法についてお話しします。				
その他	院内禁煙となっております。部屋での携帯電話の使用は、ご遠慮下さい。		体調が悪い時は、お申し出下さい。 		何かありましたら病院にお電話下さい。

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。